

**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Comportamenti di sicurezza e precauzioni standard

**LINEE GUIDA REGIONALI CONCERNENTI
“INDICAZIONI TECNICHE PER L’ESERCIZIO DELL’ATTIVITÀ
DI TATUAGGIO E PIERCING”**

ARACELI BARRUS
Assistente Sanitaria

Gestione in sicurezza dell'attività

È fondamentale che tutti gli operatori di tatuaggio e body piercing aderiscano alle **precauzioni standard** per il controllo delle infezioni

Gli elementi trattati da questa relazione sono:

- **l'igiene del personale. Lavaggio delle mani**
- **la protezione dell'operatore: comportamenti di sicurezza e precauzioni standard**

Gestione in sicurezza dell'attività

In linea generale:

**Devono essere considerate
potenzialmente infetti:**

- il **sangue e tutte le secrezioni corporee**
(ad eccezione del sudore)
- la **pelle e le membrane mucose non intatte.**

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

MANI

Le mani sono il maggiore veicolo
di trasmissione delle infezioni



CORRIERE DELLA SERA ON LINE settembre 2017.

13 settembre 2017. GIORNATA MONDIALE. Sepsi (SETTICEMIA),
l'infezione killer che uccide 60 mila persone ogni anno in Italia.

Si muore **10 volte di più che d'infarto**.

UN CASO SU CINQUE SI PUÒ EVITARE,

semplicemente attraverso il rigoroso rispetto delle norme igieniche.

Un semplice metodo di prevenzione: **lavarsi le mani**

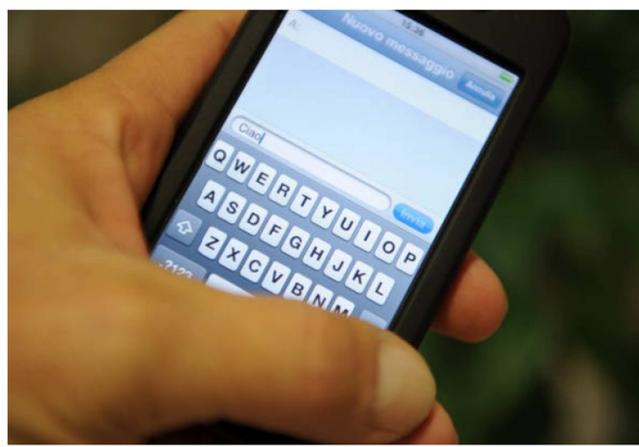


.... il primo passo per evitare
la sepsi è proteggersi dalle
infezioni con un metodo alla
portata di chiunque:

**lavandosi spesso e bene le
mani**



Friday, 14 October 2011



Contamination of mobile phones and hands revealed for Global Handwashing Day

Tra i tastini e gli interstizi degli apparecchi, poi, si annidano tantissimi germi.

Un studio condotto dall' ha rivelato che nei telefonini vivono più batteri che nelle mani, e il 16% degli apparecchi ospita l'Escherichia coli, i batteri fecali.

FOCUS. IT.

I batteri che vivono sul tuo smartphone

Li tocchiamo circa 150 volte al giorno, e sono più sporchi dell'asse del wc: stiamo parlando dei cellulari, fedeli compagni di viaggio e costanti dispenser di microbi. Studi scientifici hanno dimostrato che vi dimora l'80% dei più comuni batteri umani.

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

MANI

Sulle mani sono presenti microrganismi, che possono costituire

➤ La Flora batterica **residente**

➤ La Flora batterica **transitoria**



MANO DI UN BAMBINO DI 8 ANNI

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

MANI



Flora batterica **residente** è costituita da

Microrganismi che:

- costituiscono la flora normale della cute
- raramente causano infezione
- sono protettivi nei confronti della colonizzazione dei nocivi
- **NON** vengono rimossi dal lavaggio con acqua e sapone

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

MANI



Flora batterica **transitoria** è costituita da

Microrganismi che:

- si depositano sulle mani dopo contatti con persone o materiale contaminato
- Provocano facilmente infezione
- **Vengono rimossi grazie all'azione di strofinamento delle mani con acqua e sapone**

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

PERCHÉ LAVARSI LE MANI ?

- per ridurre la carica microbica presente
- Per la prevenzione della trasmissione di infezioni a **persone** e **strumentario** tramite **le nostre mani**.

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

È dimostrato che si può incrementare il numero di batteri presenti sulle mani da **100 a 1000** compiendo operazioni come:

- Toccare le mani delle persone
- Toccare abiti o lenzuola
- Toccare superfici: tastiera, cellulare, maniglia della porta
- Toccare o sollevare un cliente

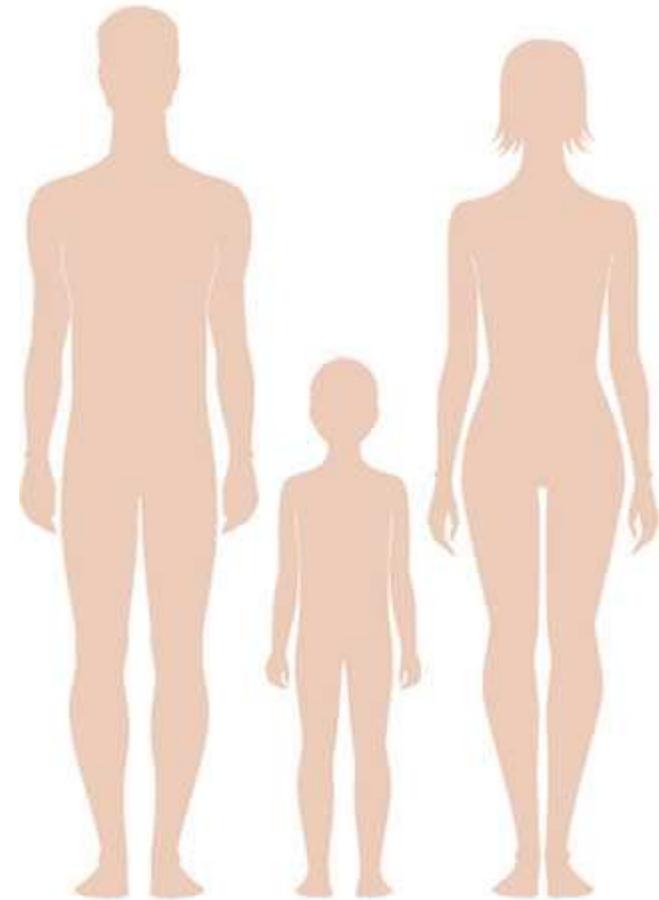




Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

Le zone di cute integre più pesantemente colonizzate sono:

- Zona perineale ed inguinale
- Ascelle
- Torace
- estremità superiori



Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI



Quando lavarsi le mani ?

- all'inizio e alla fine del turno di lavoro
- prima e dopo il contatto con ogni cliente
- prima e dopo aver indossato i guanti monouso
- dopo contatto con oggetti o superfici che possono essere contaminati
- prima e dopo la manipolazione di presidi usati sul cliente
- quando sono visibilmente sporche

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

E ANCORA

**All'inizio e al termine del
turno di lavoro**

**Prima e dopo essere andati in
bagno o essersi soffiati il naso
o starnutito**



**Prima e dopo di mangiare, bere,
fumare, truccarsi o maneggiare
lenti a contatto, e uso del cellulare**

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

Quando lavarsi le mani ?

- ✓ dopo un contatto con il sangue,
- ✓ con qualunque secrezione corporea
- ✓ con ferite

anche se si indossano i guanti,

in questo caso il lavaggio deve essere **ANTISETTICO**

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

Ostacoli al lavaggio delle mani :

- ✓ Richiede troppo tempo
- ✓ Ignoranza / dimenticanza
- ✓ Uso “sostitutivo” dei guanti
- ✓ Non avvertito come priorità

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

Ostacoli al lavaggio delle mani

- ✓ Operatore molto impegnato (più un operatore è impegnato meno si lava le mani)
- ✓ Irritazione della cute causata dalla frequente esposizione ad acqua e sapone
- ✓ Le mani non sembrano sporche

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICHE DI LAVAGGIO DELLE MANI

→ **LAVAGGIO SOCIALE (acqua + sapone)**

→ **LAVAGGIO ALCOLICO**

→ ***LAVAGGIO ANTISETTICO***

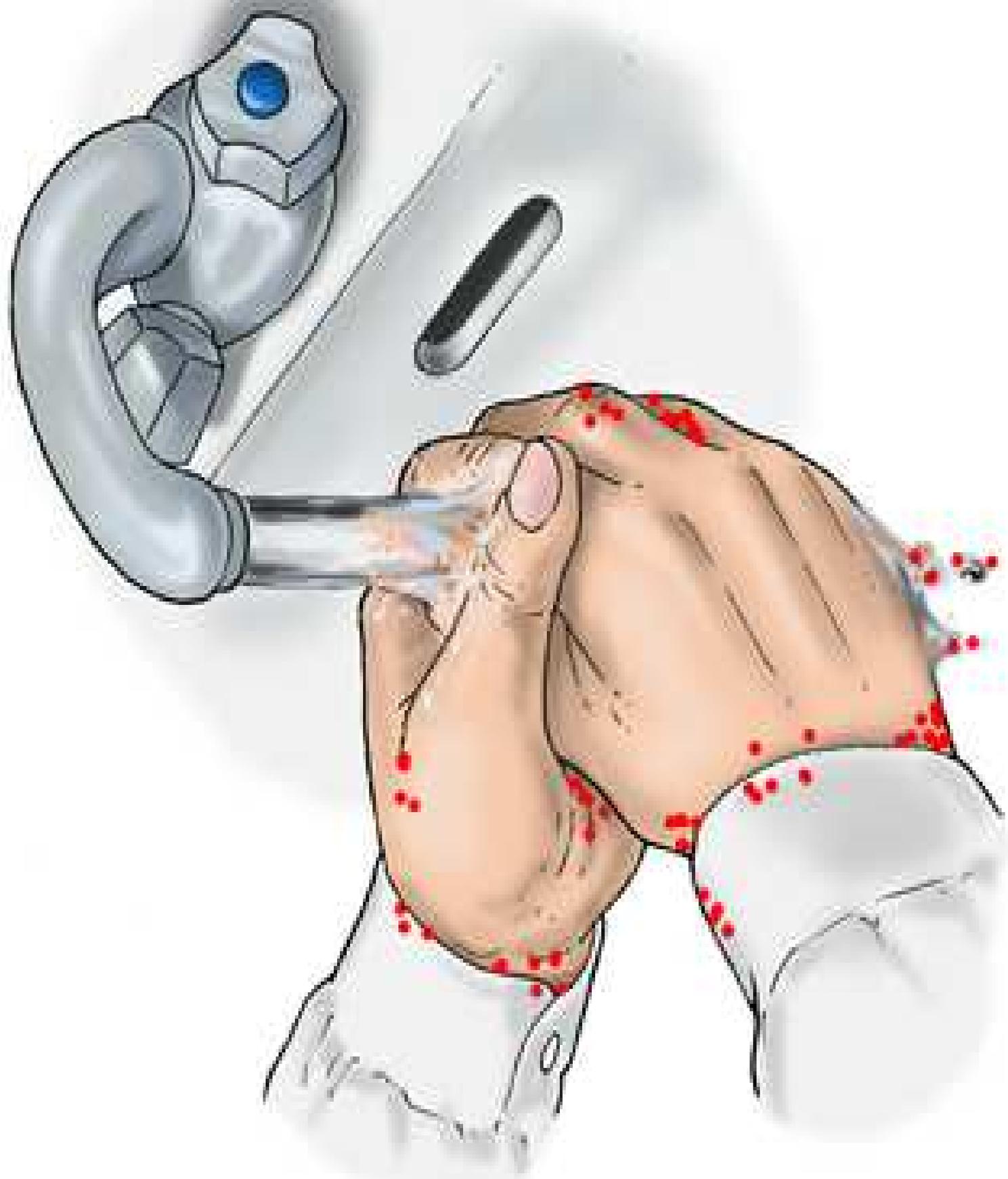
Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO SOCIALE



Lavarsi con ACQUA + SAPONE

Mira ad eliminare lo sporco che si deposita sulle mani e la flora microbica transitoria



Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- Rimuovere i gioielli
- Usare sapone o detergente liquido con acqua
- È da preferirsi il sapone liquido a PH neutro

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- Usare preferibilmente flaconi con dispenser monouso
- **Flaconi di sapone liquido pluriuso**, flaconi e stantuffo devono essere lavati sotto acqua corrente e asciugati prima di essere nuovamente riempiti con nuovo sapone: riempire un contenitore parzialmente vuoto può favorire la contaminazione batterica del sapone



Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- rimuovere i gioielli, orologio,
- insaponare e sfregare le mani energicamente per **almeno 15 secondi, meglio 1 minuto !**
- lavare completamente, inclusi dorso, polsi, pieghe fra le dita, unghie e zona sottoungueale.



Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

TECNICA DI LAVAGGIO SOCIALE

- risciacquare prima bene le mani, avendo cura di tenere le mani sopra il livello dei gomiti
- Asciugare bene le mani con salvietta di carta monouso (se di stoffa devono essere lavate dopo ogni singolo utilizzo) ***oppure con un erogatore di aria calda***
- in assenza di rubinetto a gomito o pedale, chiudere il rubinetto con la salvietta e ***non a mani nude***

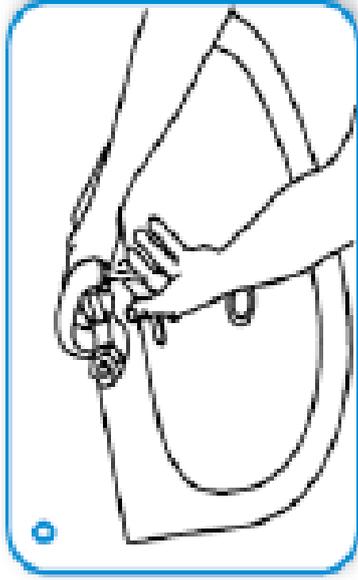


■ Areas most frequently missed during hand washing

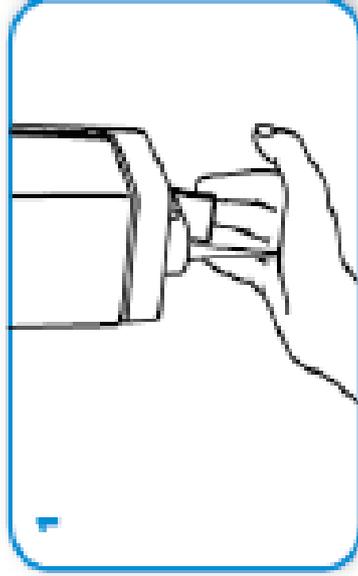
■ Less frequently missed

■ Not missed

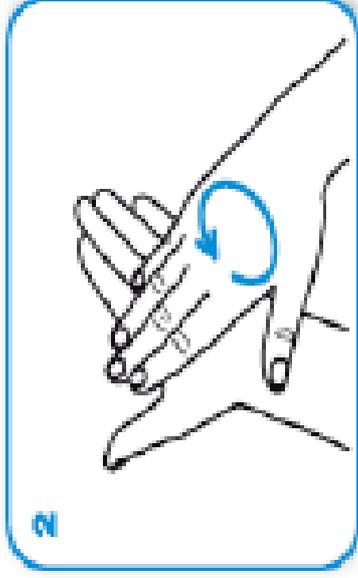
(Adapted from Taylor L. (1978), An evaluation of hand washing techniques - 1, Nursing Times, 12 January, pp 54-55)



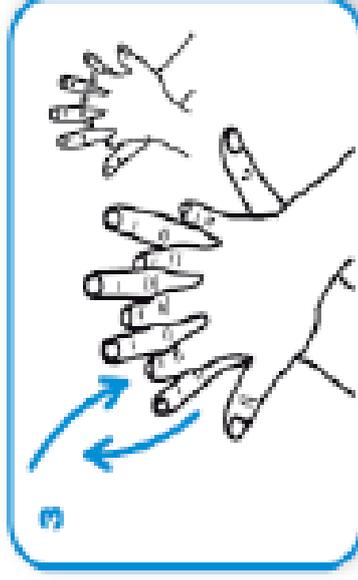
Bagna le mani con l'acqua



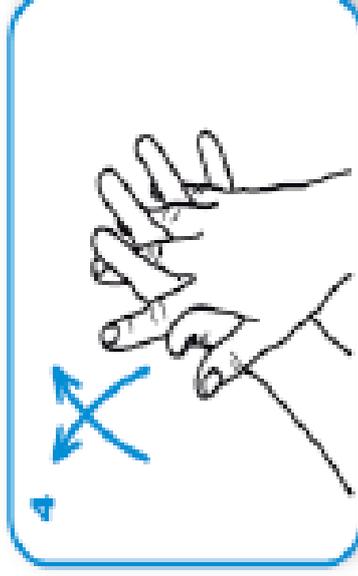
applica una quantità di sapone
sufficiente per coprire tutta la
superficie delle mani



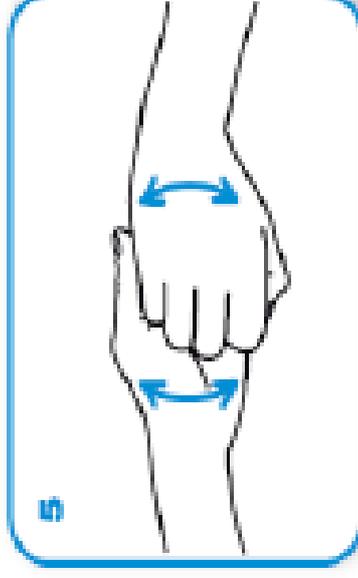
friziona le mani palmo
contro palmo



Il palmo destro sopra il
dorso sinistro intrecciando le
dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro



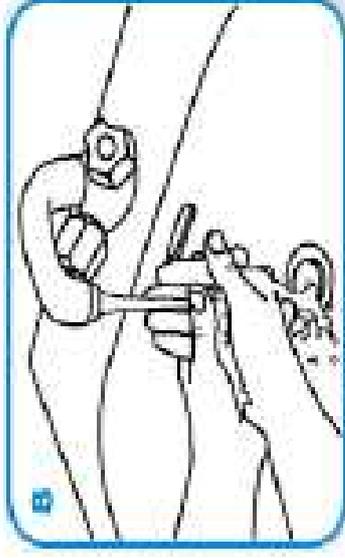
dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo le
dita strette tra loro



frizione rotazionale
del pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



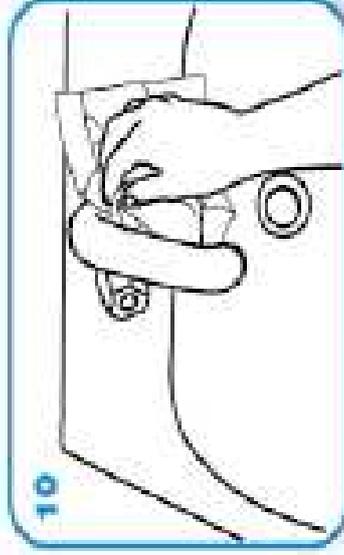
frizione rotazionale, in avanti
ed indietro con le dita della
mano destra strette tra loro
nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani
con l'acqua



asciuga accuratamente con
una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere
il rubinetto



...una volta asciutte, le tue
mani sono sicure.

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

IL LAVAGGIO ALCOLICO

**Va effettuato quando è indicato
il lavaggio sociale ma non è possibile effettuarlo**



Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

Lavaggio alcolico

- Richiede **15-20 secondi**
- Non sono richiesti risciacquo, asciugature
- Minore irritazione cutanea rispetto ai detergenti

I prodotti alcolici per le mani contengono degli emollienti che prevengono l'effetto disidratante dell'alcool



Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

IL LAVAGGIO ALCOLICO:



**E' ben documentato, da vasti studi, che
il lavaggio alcolico delle mani riduce in maniera
significativa la frequenza di infezioni legate alle cure**

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICA LAVAGGIO ALCOLICO

- rimuovere i gioielli, orologio,
- applicare da 1.5 a 3 ml di gel o soluzione alcolica sul palmo di una mano e frizionare le mani insieme
- continuare a frizionare le mani fino alla loro completa asciugatura



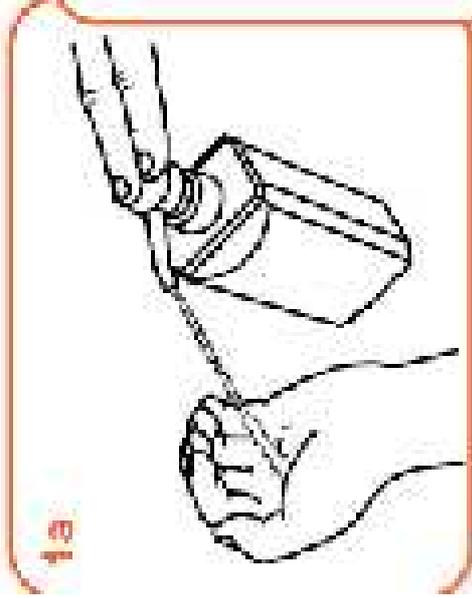
Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

TECNICA LAVAGGIO ALCOLICO

- Se applicate una sufficiente quantità di prodotto dovrebbero occorrere circa **15 - 20 secondi di frizionamento** prima di sentire le mani asciutte
- Non appoggiare il “beccuccio” del flacone sulla cute
- Apportare la data di apertura del flacone, questo consentirà di sostituire il prodotto secondo i tempi indicati dal produttore

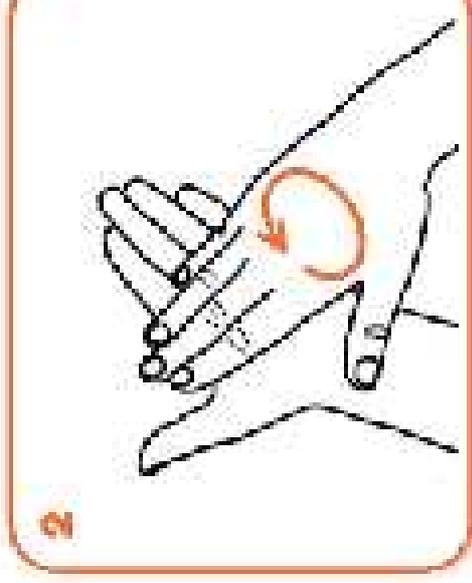


1a



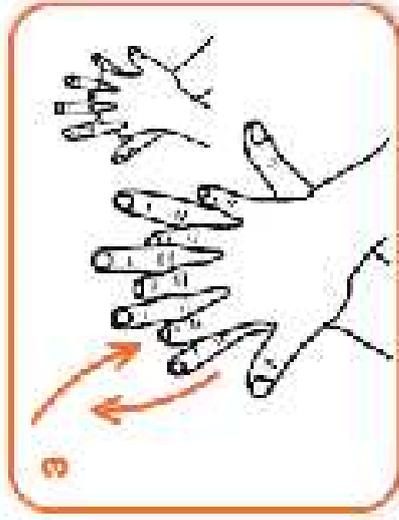
1b

Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



2

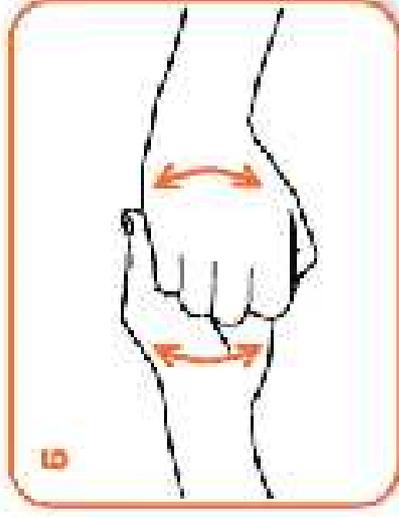
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso
sinistro intrecciando le dita tra
loro e viceversa



palmo contro palmo
intrecciando le dita tra loro



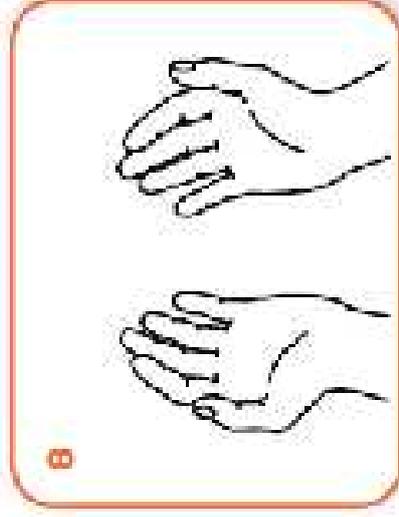
dorso delle dita contro il palmo
opposto tenendo le dita strette
tra loro



frizione rotazionale del pollice
sinistro stretto nel palmo
destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed
indietro con le dita della mano
destra strette tra loro nel palmo
sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani
sono sicure.

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

LAVAGGIO ALCOLICO

Se si prova una “sensazione” di accumulo di emollienti sulle mani dopo aver usato 5-10 volte il prodotto, lavarsi le mani con acqua e sapone

→ assicurarsi che l'alcool sia completamente evaporato prima di mettere i guanti

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

IL LAVAGGIO ALCOOLICO

non deve sostituire il lavaggio sociale quando:

- le mani sono visibilmente sporche
(il materiale organico inattiva il disinfettante)
- Prima e dopo mangiato
- Prima e dopo aver usato il bagno
- All'inizio e alla fine dell'attività lavorativa

In questi casi è necessario il lavaggio sociale

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

LAVAGGIO ANTISETTICO

Per

distruggere rapidamente tutta la flora transitoria e ridurre la carica microbica della flora residente



Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE



LAVAGGIO ANTISETTICO: come?

Dopo aver eseguito il lavaggio sociale

1. Applicare uniformemente 5 ml di **soluzione antiseptica** (povidone iodio soluz. acquosa, clorexidina)
2. Frizionare accuratamente unghie, dita, palmi e dorsi delle mani, polsi e gli avambracci **per almeno 2 minuti**
3. Sciacquare accuratamente sotto l'acqua corrente
4. Asciugare con salviette monouso
5. Se non c'è rubinetto a gomito o pedale con la salvietta chiudere il rubinetto

Gestione in sicurezza dell'attività: IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

LAVAGGIO ANTISETTICO. Quando?

- Prima di indossare i guanti sterili
- Dopo un contatto con il sangue, con qualunque secrezione corporea o con ferite, anche se si indossano i guanti

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

Aspetti generali dell'igiene delle mani

E' consigliato:

- l'utilizzo di lozioni o creme protettive per le mani al fine di ridurre l'insorgenza di dermatiti di natura irritativa
- Tenere le unghie corte e ben curate, meglio senza smalto perché se incrinato può favorire la colonizzazione da parte di microrganismi

Gestione in sicurezza dell'attività:

IGIENE DEL PERSONALE

LAVAGGIO DELLE MANI

Aspetti generali dell'igiene delle mani

- Gioielli: sono state rilevate reazioni allergiche date dall'uso di soluzioni saponose o antisettiche accumulate sotto la gioielleria.
- Abrasioni o ferite dovrebbero essere coperte con una protezione impermeabile (cerotto)